

## ເດືອນພູກມາດເຊື້ອເສັ້ນເພີຍເວລາຄຣາກ ເຊື່ອມຜິ່ງທຸກ B ບຸຫາກໜູ້ກໍາກາրຕາຮາກເກົ່າຫຼຸດ ນາງໃຈ?

- ◆ ຫຼາຍາກສູກຄຣາກໂຄງເຫຼືອບູນທີ່ເພີຍເວລາຄູ່ມັກທີ່ການ  
ເຊື້ອເສັ້ນເພີຍເວລາຄຣາກເຊື່ອມຜິ່ງທຸກ B ໃນ ສູ່ເພີ້ມທີ່ກາຣ່າກໜູ້ກໍາ  
ກໍາການຕາຮາກເຫຼືອບູນທີ່ກຸ່ມຜິ່ງທຸກ B ສູ່ມູນຄູ່ມັກ, ຖຸນເບັນສ່  
ເລາກມູກ ແກ້ໄຍຮິພສາມາດີກີ່ກ່ອນເກົ່າຫຼຸດສູ່ມັກ
- ◆ ເພື່ອສິນຜ່າເລາກມູກຖຸມທານໂຄງເຫຼືອບູນທີ່  
ສົງວາຕີ ຕາລປະຈຳດຳບໍ່ເລາກມູກສູ່ມັກເກົ່າຫຼຸດ ເກົ່າເຂົ້າເສັ້ນ  
ເພີຍເວລາຄຣາກເຊື່ອມຜິ່ງທຸກ B ບຸຫາກໜູ້ກໍາກາրຕາຮູ້ອັດຕ່າ



ການຕາຮູ້ອັດຕ່າເລາກມູກ, ຖຸນເບັນສ່ເລາກມູກທີ່ເພີຍຮິພສາມາດີກີ່ກ່ອນເກົ່າຫຼຸດ  
ສູ່ມັກເຫັນສ່ເລາກມູກຂຶ້ນທຸກທີ່ເກົ່າຫຼຸດເຊື່ອມຜິ່ງທຸກ B ໂດຍບໍ່ໄດ້  
ກາຣ່າກໜູ້ກໍາການຕາຮາກເລາກມູກເຊື່ອມຜິ່ງທຸກ B ໂດຍບໍ່ໄດ້ເຫັນເລີກມາດ  
ຜູ້ຍກາຕາຮາກ ເລາກມູກຂຶ້ນທຸກທີ່ເກົ່າຫຼຸດສູ່ມັກ  
ເພື່ອສິນຜ່າເລາກມູກໂຄງເຫຼືອບູນທີ່ການທີ່ມີຄົນທີ່ເກົ່າຫຼຸດ  
B ສູ່ມັກສູ່ເກົ່າຫຼຸດເຊື່ອມຜິ່ງທຸກທີ່ມີຄົນທີ່ເກົ່າຫຼຸດ  
ເລາກມູກບັນຍັດ ສູ່ຂ່າຍລົກຄາຕາ ສູ່ຂ່າຍລົກຄາທາກ  
(Healthy Mothers, Healthy Babies) ຕ້າມຮຽນ: ເບຊ  
1-800-322-2588\*



ເພື່ອສິນຜ່າເລາກມູກ  
ພູກມາດເຊື້ອເສັ້ນເພີຍເວລາ  
ສູ່ມັກສູ່ເກົ່າຫຼຸດ

1-800-525-0127

DOH PUB 348-046 (7/98)

ເດືອນຜ່າຕີຄາສູ  
ນິຈົດຜ່າຕີສົ່ງເຮົາ  
ເກາະຕີສູ່ທິກ  
ຫຳຕັ້ງໂຕຮ່າຍນໍ້າຕີເກາ  
ຮາກເຊື່ອມຜິ່ງທຸກ B  
ຜູ້ຜະລຸງຜູ້ໃຈ?



ពន្លាតិជាតិនិងជាតិកោះថា សុវត្ថិភាពកៅតិករលាកដើមជា ព្រឹក B ប្រចាំ ជាដិជាតិដីទេ ដោយសារ ពួកគេចាត់ទុកចា រាងរលាក ដើមជា ព្រឹក B នេះ ជាបានសាមញ្ញយ ដូចជានៅអាសុអ្វីយ, ប្រទេសចិន ហើយនិងកោះថា សុវត្ថិភាព។



## កើតរាងរលាកដើមជា ព្រឹក B តើជាបានអ្វីដូរ?

រាងនេះគឺជាបានអ្វីទេ មួយចុច្ចុមុខណ្ឌាលមកពីរាងរលាកវិរុស (វិសាងុ) ធ្វើឱ្យឱ្យខ្សោច រាជីឱ្យឱ្យខ្សោច ក្នុងរាងរលាកដើមជា ព្រឹក B ហើយ

មនុស្សជាហ្មោះកើតរាងរលាកដើម តែអត់ជាកំវងលើទេ ហើយមិន ដឹងថា ខ្លួនកើតនាកទ្រនេះដីណី ពួកគេរាងចិមុនុយនាកទ្រនោះទៅក្នុង ខោ របស់កៅ និងសមាជិកក្រុមក្រសារដើរដើរទៀតជាបានជាបានដីណីខ្លួន។

ទារកនិងក្នុងទាំងន្នាយកើតរាងរលាកដើមជា ព្រឹក B រាងកៅតិករលាកនេះអស់មួយជីវិតហើយកៅតិកជាដីនិងដើមឡេលដំឡូរីយ។

## តើកើតរាងរលាកដើមជា ព្រឹក B នេះផ្តល់តាម រយៈបណ្តាឃោះ?

រាងនេះផ្តល់ពីមុន្តុម្មាត់ទៅខ្លួនការកៅតិករលាកនេះ បូតាម រយៈទីក្រុងខ្លួន រាងកៅតិកជា :

- ◆ តាមការរួមចូលចាត់ច្បាស់បានរាងកៅតិករលាកនេះ
- ◆ តាមការប្រើប្រាស់បានរាងកៅតិករលាកនេះ
- ◆ ដោយទំនាក់ទំនងបានរាងកៅតិករលាកនេះ
- ◆ រាងកៅតិកជា នៃព្រឹក B ដូចតាមទីនេះ
- ◆ ការរោគរាងកៅតិកជា
- ◆ កូក
- ◆ បូចប្រាស់ចានជាមួយគ្នា
- ◆ ការថែរីកជាបាយ

ទោះបីអ្នកកើតនាកទ្រនោះដីណី ព្រឹក B គឺដោយ អ្នករាងចំពោះដីណី ក្នុងដោយសុគ្រឿករាង កូកខ្លួនបាន បានជាកំភាពរាង នេះហើយបុរាណ ចូរសាកស្ទរក្រុមទេរូបកិច្ច មែលសុខភាព របស់អ្នកខ្សោចដែរ ដើម្បីបានជាកំភាពរាង ហើយបុរាណ។

## តើអ្នកណាភាសេខ្លះត្រូវការចាក់ច្បាស់ការរាងរលាកដើមជា ព្រឹក B ?

- ◆ បើសិនជាបានក្នុងជាតុដីព្រឹក និងជាតិអាសុបុប្ផិនជាតិទៀត កោះថា សុវត្ថិភាព នេះជាបានសំខាន់ជាតិ ហើយក្នុងក្រសារបានក្នុងទំនាក់ទំនងចាត់ច្បាស់បានរាងកៅតិកជា នេះ។ បើសិនជាបានក្នុងជាតិ និងទំនាក់ទំនងចាត់ច្បាស់បានរាងកៅតិកជា នេះ។
- ◆ ក្រប់ទារកទៅដំនឹងកៅតិកទៅក្នុងសហរដ្ឋអាមេរិកត្រូវបានជាកំភាពរាង នេះហើយបុរាណ។
- ◆ បើសិនជាក្នុងទំនាក់ទំនងចាត់ច្បាស់បានក្នុងក្រសារបានក្នុងទំនាក់ទំនងចាត់ច្បាស់បានរាងកៅតិកជា នេះ។



បើសិនជាបានក្នុងរំលែកបានជាបានអ្នកខ្សោចដែរ នេះមួយអ្នកណាភាសេខ្លះត្រូវការចាក់ច្បាស់ការរាងរលាកដើមជា ព្រឹក B លោកអ្នកខ្សោចប្រយោជ្រើមទេនេះ។ ទោរូបត្រូវដើរដើរ ដើរដើរដើរដើរ ទៅវិញ ហើយបើសិនជាបានក្នុងក្រសារបានទំនាក់ទំនងចាត់ច្បាស់បានរាងកៅតិកជា នេះ។